



نگاهی به جایگاه ورزش بانوان در موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی؛

۱۹ رشته ورزشی فعال و جذب ماهانه هزار ورزشکار بانو



مجموعه و موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی مجموعه‌ای است با ۲۵ هکتار وسعت که در چهار مکان در شهر مشهد مقدس پراکنده شده است. رویکرد تربیت بدنی آستان قدس رضوی به ورزش بانوان، رویکردی هدفمند و متعالی است. از این رو در این موسسه علاوه بر اقدامات ارزشمندی از قبیل راه‌اندازی ۱۹ رشته فعال ورزشی ویژه بانوان و نیز اختصاص ۳ روز از هفته (روزهای فرد) مختص استفاده بانوان از مجموعه خدمات ورزشی این موسسه، مجتمعی اختصاصی نیز با به روزترین امکانات و تجهیزات به ورزش بانوان اختصاص داده شده است. این مجتمع مجهز با مساحتی در حدود ۳ هکتار در سال ۱۳۸۰ در بلوار خیام شمالی مشهد افتتاح و به بهره‌برداری رسید و توانست در یچه‌ای به سوی گسترش و ترویج ورزش در میان بانوان علاقمند به ورزش باز کند.

ورزش‌های تنیس، والیبال، بسکتبال، تیرو کمان، آمادگی جسمانی و سایر رشته‌های ورزشی علاقه‌دارند می‌توانند در همین مجتمع در کلاس‌های آموزشی که در ۲ سالن چند منظوره برگزار می‌شود شرکت کرده و به طور تخصصی در یکی از این رشته‌های ورزشی آموزش ببینند.

فعالیت ماهانه ۱۰۰۰ ورزشکار بانو

از آنجایی که در جامعه کنونی نقش بانوان در سلامت خانواده

مجموعه آبی و ویژه بانوان

یکی از زیرساخت‌های اختصاصی که ویژه بانوان طراحی شده، مجموعه آبی است. استخر آبی سرپوشیده بانوان دارای دواستخر آموزشی و قهرمانی، سونای خشک و سونای بخار، دو حوضچه جکوزی، یک حوضچه‌ای آب سرد، اتاق ماساژ و یک سالن بدنسازی است. از دیگر امکانات این مجموعه می‌توان به نمازخانه، کافه تریاواژ، مایشگاه دائمی آب استخر اشاره کرد. همچنین بانوانی که به