



رضوی همه روزه بجز روزهای تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۳ آماده ارائه خدمات به مادران است.

### همکاری با بانک شیر مادر مشهد

استفاده از شیر مادر، طبیعی ترین شیوه تغذیه شیرخواران است و بهترین شیر برای هر نوزاد نیز، شیر مادر بیولوژیکش است. با توجه به اهمیت این موضوع مادران دارای شیر یا در اصطلاح شیردهی می توانند با اهدای رایگان شیرشان تحت شرایط مختلف، نوزادان دیگر را نیز از این موهبت برخوردار کنند. در این میان، بانک های شیر مادر بار و یک در نجات زندگی نوزادان زودرس یا وزن پایین، زندگی بخشدن به نوزادان محروم از شیر مادر خود، ترویج و حمایت از تغذیه با شیر مادر، چند قلوبی و ناکافی بودن شیر مادر، کمک به خانواده هایی که نوزادان پرخطر دارند و اهدای شیر به نوزادانی که مادرانشان دچار نقص ایمنی و مصرف داروی خاص یا ابتلا به سرطان هستند، تأسیس شده است.

### آموزش دوشیدن، جمع آوری و نگهداری شیر

بیمارستان رضوی این افتخار را دارد که با بانک شیر مادر در مشهد مقدس همکاری فعال و مستقیم دارد. این بانک شیر از سال ۱۳۹۸ زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در محل بیمارستان تخصصی زنان و زایمان «ام البنین» راه اندازی شده است. بدین منظور زنان یا مادران شیرده که تمایل به اهدای شیر دارند در بخش مراقبت های ویژه نوزادان یا کلینیک مشاوره شیردهی بیمارستان رضوی شناسایی و شیر آن ها جمع آوری می شود. این شیر تحت شرایط استاندارد به بانک شیر مادر بیمارستان ام البنین منتقل می شود. علاوه بر این، چگونگی دوشیدن شیر، جمع آوری و نگهداری شیر در منزل در این بیمارستان به مادران آموزش داده می شود و کارکنان بانک شیر بر اجرای صحیح آن نظارت دارند.

شایان ذکر است، با توجه به اهمیت نقش شیر مادر و سلامت مادران و نوزادان، بیمارستان رضوی در تلاش است با ارائه این خدمات، گامی مثبت و اثرگذار در راستای کمک به مادران و نوزادان نیازمند بردارد.



### شیر مادر یک غذای زنده است

سازمان جهانی بهداشت به عموم مادران توصیه کرده است تا شش ماهگی فقط شیر خودشان و پس از آن به همراه غذای کمکی مناسب، این مسیر را تا دو سالگی نوزاد ادامه دهند. در واقع، شیر مادر در شش ماه اول تولد، تنها تغذیه مورد نیاز نوزاد بوده و علاوه بر نقش غذایی، نوزاد را از انواع بیماری ها محافظت می کند. به عبارتی، شیر مادر بهترین منبع تغذیه، مقوی ترین نوع شیر و تأمین کننده امنیت غذایی نوزاد پس از تولد و ورودش به دنیای جدید است. جالب است بدانید شیر مادر یک غذای زنده است که ترکیب آن بر حسب سن نوزاد شیرخوار به طور منظم تغییر می کند. همچنین در آن بیشتر از صد ترکیب مختلف وجود دارد که نمی توان آن ها را به روش مصنوعی تولید کرد.

### ارائه خدمات رایگان به عموم مادران

همزمان با روز جهانی شیر مادر در سال ۱۴۰۰، کلینیک مشاوره شیردهی با تمام تجهیزات استاندارد اعم از بهترین شیردوش های برقی موجود در بازار و همچنین حضور مشاوران با تجربه، در مکانی آرام در مجاورت بخش مراقبت های ویژه نوزادان (NICU) و بخش جراحی زنان در طبقه دوم ساختمان شماره یک بیمارستان رضوی راه اندازی شد.

در این کلینیک خدمات مشاوره هر زمینه های هم چون شیردهی، مشکلات فیزیولوژیک بانوان در شیر دادن به نوزاد و استفاده از شیردوش به مادران ارائه می شود. در این بین، وجه تمایز کلینیک مشاوره شیردهی بیمارستان رضوی با کلینیک های مشابه در سایر بیمارستان ها، ارائه خدمات رایگان به عموم مادران است؛ چه مادرانی که فرزند خود را در این بیمارستان به دنیا آورده باشند و چه مادرانی که از سایر بیمارستان ها مراجعه کنند. در حال حاضر نیز ماهانه به طور میانگین ۴۰ تا ۵۰ مادر به این کلینیک مراجعه می کنند و از خدمات آن بهره مندی شوند.

پیگیری وضعیت مادران پس از ترخیص از بیمارستان رضوی تحت برنامه «فالوآپ» نیز نشان داده است که ۹۹ درصد مادران، نوزادانشان را با شیر خود تغذیه می کنند و خدمات این کلینیک در این امر موفق بوده است. کلینیک مشاوره شیردهی بیمارستان