



سلامتی مادر و نوزاد؛ دغدغه آستان قدس رضوی

پاسداری از «شیر مادر»

همه می‌دانیم که اهمیت تغذیه نوزادان با شیر مادر مورد تأیید و تأکید همه پزشکان و محققان است و به همین دلیل بیمارستان فوق تخصصی رضوی، این موضوع را به عنوان یکی از حوزه‌های فعالیت خود تعیین کرده و اقداماتی همچون راه‌اندازی کلینیک مشاوره و ایجاد بانک شیر مادر را در کارنامه عملکردی خود ثبت کرده است. از طرفی اگر چه شیردهی مادران یک روند طبیعی است، اما این امر برای آن‌ها آسان نبوده و مادران برای شروع شیردهی و تداوم آن به حمایت بسیاری نیاز دارند.

از آنجاکه شیر مادر برای هر نوزادی، بهترین سرآغاز زندگی است، اکسیر حیاتی که علاوه بر سالم بودن، مزایای تغذیه‌ای و عاطفی بسیاری برای مادر و نوزاد به همراه دارد، بیمارستان فوق تخصصی رضوی بارها راه‌اندازی کلینیک مشاوره شیردهی و همکاری با بانک شیر مادر مشهود، توانسته است خدمات ارزنده‌ای را به مادران و نوزادان در چند سال اخیر ارائه دهد.



همسویان نگاه علوم روزه شیر مادر

سیاست‌گذاران یونسف و سازمان بهداشت جهانی در سال ۱۹۹۰ میلادی، اصول و استانداردهای جهانی برای تغذیه نوزادان با شیر مادر را تنظیم کردند که نتیجه آن به صدور اعلامیه‌ای منجر شد. هر ساله در سالگرد تصویب این اعلامیه با انتخاب یک شعار برای بالا بردن آگاهی همگان درباره اهمیت تغذیه با شیر مادر و ترویج آن در سراسر جهان تلاش می‌شود که در

همین راستا «نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه» به عنوان شعار هفته جهانی شیر مادر در سال ۲۰۲۳ میلادی انتخاب شده است.

آگاه‌سازی مردم در خصوص ارتباط بین تغذیه با شیر مادر و یک تغذیه خوب، اهمیت غذایی در نوزادان، تثبیت تغذیه با شیر مادر به عنوان زیربنای زندگی سالم و مشارکت افراد و سازمان‌ها برای تأثیر بیشتر، از جمله اهداف هفته جهانی شیر مادر است.