



بومی سازی فعالیت های آستان قدس در حوزه بانوان

حانیه مازارچی
عضو جامعه نخبگان در حوزه علمیه

آستان قدس برنامه های خود در حوزه خانواده و سبک زندگی را از مشاهد به سایر استان ها گسترش داده است که کار ارزشمندی محسوب می شود. تا یک مدت برای استفاده از فعالیت های آستان قدس و برنامه هایش باید فقط در مشهد حضور پیدامی کردیم، اما در حال حاضر در تمام شهرهای کشور شعبه هایی وجود دارند که زیر مجموعه آستان قدس بوده و فعالیت های آن را به نحو احسن انجام می دهند. از برنامه خادمیاران گرفته تا دوره های مجازی، دوره های آموزشی، شکوه مادری و... از جمله برنامه هایی است که بایک سیستم و تشکیلات حرفه ای به تمام نقاط کشور تسری پیدا کرده است. این یکی از وجه های متمایز آستان قدس نسبت به سایر مراکزی است که در حوزه خانواده فعالیت دارند تا تمام بانوان و مادران بتوانند از این مزایا بهره مند شوند.

شبکه مردمی خادم یاران خانواده نیز ذیل کانون های خدمت رضوی است که در تمام کشور توسعه پیدا کرده است. این مرکز با توجه به مأموریت خود مبنی بر تعالی بخشی به نهاد خانواده در گستره ملی و جهان اسلام مراکز مردمی و غیرانتفاعی خود همچون مساجد و تشکل های مردمی فعال در عرصه خانواده با عنوان کانون های خانواده را در کل کشور ساماندهی کرده است. در این کانون ها متخصصان و فعالان عرصه خانواده بانیست خدمتگزاری در آستان قدس رضوی در قالب طرح خادم یاران خانواده رضوی اقدام به توسعه فرهنگ تعالی بخش خانواده در سطح منطقه خود می کنند. برنامه های آستان قدس در حوزه خانواده بومی سازی شده است. یعنی دوره ها و کلاس هایی که در یزد و یا قم برگزار می کند، متناسب با بوم یزد، قم و فرهنگ مردم همان شهر است.



تقویت آرامش، محبت و مسئولیت پذیری در خانواده با فرزندآوری

نعیمه بهشتی
مدرس دانشگاه و مشاور مرکز جامع مشاوره آستان
قدس رضوی

بر اساس بررسی های انجام شده، فرزندآوری به ارتقای سلامت روحی و روانی والدین کمک کرده و میزان آرامش، مهرورزی و احساس مسئولیت در خانواده را نیز تقویت می کند. فرزندآوری علاوه بر ایجاد نشاط و شادی در خانواده، افسردگی و استرس را در زندگی کاهش داده و انگیزه و تلاش، با حضور فرزندان در والدین افزایش می یابد.

حس امید به زندگی از فواید سلامت روانی فرزندآوری بر خانواده است، بابه دنیا آمدن فرزندان امیدوار و در والدین رشد یافته و والدین هر فعالیتی را به امید فراهم آوردن آینده ای روشن برای فرزندان انجام می دهند تا شاهد رشد و پیشرفت فرزندان خود باشند. در واقع کسانی که امید به زندگی دارند بیشتر عمر می کنند. آمدن فرزند در خانواده، احساس دوست داشتن، علاقه مندی و دوست داشته شدن در والدین رشد پیدامی کند، در واقع وقتی فرزند به دنیایم آید عشق و محبت بین زن و مرد معنای دیگری پیدا کرده و خالص ترین شکل محبت بین آنان شکل می گیرد. احساس ارزشمندی، قدرت و رشد شخصیت، از دیگر فواید سلامت روانی فرزندآوری برای خانواده است پدر و مادر با آمدن فرزند سعی می کنند اطلاعات بیشتری کسب کرده و ضمن درک موقعیت های متفاوت، افکار خود را تغییر دهند. فرزند فضای خانواده را شادتر می کند، با حضور فرزند شادی در خانه موج می زند و غم و ناراحتی از دل پدر و مادر دور می شود، حس پدر و مادر شدن و صف ناپذیر است و ناخود آگاه افسردگی را رفع می کند. وجود فرزند به زندگی هدف می دهد و پدر و مادر در یک زندگی هدفمند برای آینده خود و فرزندان شان برنامه ریزی داشته و مسئولیت پذیری بیشتری دارند.

